

HÔPITAUX

FR – A Fribourg, des chiens sont envoyés en mission à l'hôpital et sur le campus

RTS Info | HFR | 09/03/2024

Un deuxième chien d'assistance a été engagé il y a peu par l'Hôpital fribourgeois (HFR) au service de patients. Quant à l'Université de Fribourg, elle a annoncé cette semaine l'arrivée de deux agents canins qui ont pour mission d'apaiser les étudiants. Explications sur ces aides à quatre pattes.

C'est une assistante peu commune qui arpente les couloirs de l'Hôpital fribourgeois (HFR), sur le site de Meyriez-Murten, depuis quelques semaines.

Depuis le 1er janvier, Indra - une golden retriever "calme, patiente et obéissante" - œuvre en binôme aux côtés de l'ergothérapeute Manon Pache, sa propriétaire.

L'HFR a fait "figure de pionnier" dans ce domaine avec Dubaï, un premier chien d'assistance introduit en milieu hospitalier en 2021, à Riaz, écrit l'institution [dans un communiqué](#) jeudi.

"De la douceur, des moments ludiques"

De nombreuses études confirment en effet que la présence d'un animal accroît l'engagement du patient dans sa thérapie, a indiqué l'HFR.

La chienne Indra - formée par la fondation valaisanne Le Copain - aide à diminuer le stress et augmenter la motivation des patients, dont la réadaptation est parfois difficile.

"On leur demande des efforts, on les pousse, c'est exigeant", a expliqué Manon Pache lors de la présentation. "Indra apporte de la douceur et des moments ludiques, qui permettent d'aller plus loin, plus longtemps."

Bénéfices physiques et psychologiques

Les bénéfices de la thérapie assistée sont multiples: stimulation de la mobilité, de l'équilibre ou de la force ainsi que la baisse de la tension artérielle.

On oublie qu'on est à l'hôpital. On est dans notre bulle, dans notre exercice avec elle - Ana Gomes, patiente de l'HFR Meyriez-Murten

On trouve encore des bénéfices sur le plan psychologique, avec la diminution de l'anxiété, l'amélioration de la confiance en soi et du bien-être.

"On oublie qu'on est à l'hôpital. On est dans notre bulle, dans notre exercice avec elle", explique Ana Gomes, une patiente qui suit une longue rééducation depuis déjà cinq mois.

Les patients bénéficiant de la présence d'Indra sont choisis par l'équipe interdisciplinaire. Le choix est validé par le médecin, selon les objectifs recherchés et les intérêts de la personne prise en charge. **ats/doe**

 [Commencer la vidéo, durée: 01:09](#)