

Table des matières

HFR HÔPITAL FRIBOURGEOIS

FR – Zoothérapie: Un golden retriever visite les patients à l'HFR de Meyriez

 laliberte.ch | 07.03.2024

FR – La chienne Indra accompagne les patients de l'hôpital

 [20min.ch \(fr\)](https://20min.ch/fr) | 07.03.2024

FR – Thérapie assistée par une chienne à l'HFR Meyriez-Murten

 [ajour.ch \(fr\)](https://ajour.ch/fr) | 07.03.2024

FR – Zoothérapie: Un golden retriever visite les patients à l'HFR de Meyriez

 laliberte.ch | 07/03/2024

L'Hôpital fribourgeois annonce l'arrivée d'une chienne d'assistance sur son site de Meyriez. Aux côtés d'une ergothérapeute, Indra contribue aux progrès des patients et les apaise.

Elodie Fessler

Depuis plusieurs semaines, les patients de l'Hôpital fribourgeois (HFR) de Meyriez peuvent bénéficier de la visite d'une chienne d'assistance. Formée par la fondation valaisanne Le Copain, *Indra* forme un duo avec sa maîtresse Manon Pache, ergothérapeute sur le site hospitalier. Le binôme offre «une solution thérapeutique non seulement ludique, stimulante, motivante et apaisante, mais aussi très efficace», se réjouit l'HFR dans un communiqué.

Qualifié de calme, patient et obéissant, le golden retriever est le deuxième chien d'assistance de l'HFR après le labrador Dubai, qui officie depuis 2021 à Riaz aux côtés de la physiothérapeute Valérie Currat. Avec ce nouvel engagement, «l'HFR confirme son intérêt pour la zoothérapie», annonce ce dernier. «De nombreuses études le confirment, la présence d'un animal augmente l'engagement du patient dans sa thérapie. Et cette participation active compte pour beaucoup dans une rééducation réussie.»

Afin de pouvoir arpenter les couloirs de l'hôpital, *Indra* a dû montrer patte blanche, précise l'HFR. Elle doit en outre visiter régulièrement son vétérinaire et présenter un comportement et une hygiène irréprochables. A noter que les patients bénéficiant de sa présence sont sélectionnés par l'équipe interdisciplinaire, puis le choix est validé par le médecin.

FR – La chienne Indra accompagne les patients de l'hôpital

 [20min.ch \(fr\)](#) | 07/03/2024

Un deuxième chien d'assistance arpente les couloirs de l'hôpital fribourgeois depuis quelques semaines, au site de Meyriez-Murten, afin de faciliter la thérapie des patients.

Francisco Carvalho da Costa

Une golden retriever, répondant au nom d'Indra, a rejoint les rangs de l'hôpital fribourgeois (HFR) il y a quelques semaines, sur le site de Meyriez-Murten. Sa mission? Accompagner les patients dans leur thérapie, afin que celle-ci soit la plus « ludique, stimulante, motivante, apaisante et efficace » possible, indique l'HFR jeudi. Elle est ainsi le deuxième membre canin du groupe hospitalier: [un labrador, appelé Dubai](#), assiste déjà les médecins au site de Riaz depuis 2021. Indra a été formée par la fondation valaisanne Le Copain, ainsi que par l'ergothérapeute Manon Pache, sa propriétaire. La chienne, de nature calme et patiente, dispose de son propre espace repos et visite régulièrement le vétérinaire pour les différents vaccins et le vermifugeage.

L'HFR renforce ainsi sa volonté d'inclure davantage la zoothérapie dans ses prestations. Elle fonde son choix sur les nombreuses études qui confirment que la présence d'un animal augmente l'engagement du patient dans sa thérapie: « Indra diminue le stress et augmente la motivation des patients, dont la réadaptation est parfois difficile », explique Manon Pache. Et de souligner: « On leur demande des efforts, on les pousse, c'est exigeant. Indra apporte de la douceur et des moments ludiques, qui permettent d'aller plus loin, plus longtemps. »

Une assistance canine bienvenue

Les bénéfices d'une thérapie assistée par un chien se déclinent de plusieurs manières, selon plusieurs études. Elle stimule la mobilité, l'équilibre et une baisse de la tension artérielle. Sur les plans cognitif et psychologique, cette thérapie encourage la communication du patient, sa mémoire, ainsi que sa confiance en soi. Les patients pouvant bénéficier d'une thérapie avec Indra sont choisis en fonction des objectifs et sur accord du médecin.

FR – Thérapie assistée par une chienne à l'HFR Meyriez-Murten

 [ajour.ch \(fr\)](#) | 07/03/2024

Un deuxième chien d'assistance arpente les couloirs de l'Hôpital fribourgeois (HFR). La golden retriever Indra, en duo avec une ergothérapeute, propose aux patients une solution thérapeutique à la fois «ludique, stimulante, motivante, apaisante et très efficace».

L'HFR a présenté jeudi, sur le site de Meyriez-Murten, son offre de thérapie assistée par un chien. L'institution confirme de la sorte son intérêt pour la zoothérapie avec «l'engagement» depuis le 1er janvier d'Indra, qui ½uvre en binôme au côté de l'ergothérapeute Manon Pache, pour le «plus grand bonheur» des patients.

A son arrivée, Indra a dû évidemment montrer «patte blanche» afin de pouvoir arpenter les couloirs de l'hôpital de Meyriez, près de Morat. De son caractère jusqu'à son hygiène. Formée par la fondation valaisanne Le Copain ainsi que par sa propriétaire Manon Pache, elle est calme, patiente et obéissante, a constaté Keystone-ATS.

Depuis 2021

La chienne dispose d'un espace de repos et ses accès sont limités. Elle doit très régulièrement visiter le vétérinaire et, bien sûr, être vaccinée et vermifugée. Convaincu depuis plusieurs années des bienfaits des chiens d'assistance en milieu hospitalier, l'HFR a fait figure de pionnier en 2021 en introduisant sa nouvelle offre.

Ce fut le cas alors à Riaz avec le labrador Dubaï, en duo avec la physiothérapeute Valérie Currat. L'HFR soutient aussi la formation de ces chiens d'assistance en autorisant une de ses collaboratrices, Jessica Lutz, maîtresse d'accueil de la jeune golden retriever Naïka, à se rendre au travail avec sa protégée pour la socialiser.

De nombreuses études confirment en effet que la présence d'un animal accroît l'engagement du patient dans sa thérapie, a indiqué l'HFR. Et cette participation active compte pour beaucoup dans une rééducation réussie. Alors nul doute que l'assistance d'Indra contribue aux progrès des patients de Manon Pache.

De multiples atouts

La chienne diminue le stress et augmente la motivation des patients, dont la réadaptation est parfois difficile. «On leur demande des efforts, on les pousse, c'est exigeant», a expliqué Manon Pache lors de la présentation. «Indra apporte de la douceur et des moments ludiques, qui permettent d'aller plus loin, plus longtemps»,

Les bénéfices de la thérapie assistée par un chien se déclinent sur plusieurs plans, a précisé l'ergothérapeute. Ils sont d'abord physique et sensoriel, avec la stimulation de la mobilité, de l'équilibre ou de la force ainsi que la baisse de la tension artérielle.

Validé par le médecin

Ensuite, il y a un apport sur le plan cognitif également, avec l'amélioration de la communication verbale et non verbale ainsi que de la mémoire. On trouve encore des bénéfices sur le plan psychologique encore, avec la diminution de l'anxiété, l'amélioration de la confiance en soi et du bien-être.

Enfin, sur le plan social, avec l'ouverture de la personne vers le monde extérieur et la création du lien thérapeutique. Les patients bénéficiant de la présence d'Indra sont choisis par l'équipe interdisciplinaire. Le choix est validé par le médecin, selon les objectifs recherchés et les intérêts de la personne prise en charge. **ATS**

Publication le même jour le

- rfj.ch
- swissinfo.ch/fre
- rhonelfm.ch
- lqj.ch
- [blue news \(f\)](#)
- lemanbleu.ch
- rtn.ch
- rjb.ch